



Chirurgie
Orthopädie
Sportmedizin
Unfallarzt

Chirurgische Praxis Neheim

Fachzentrum für
ambulante Operationen

Patienteninformationen für ambulante Operationen

Gemeinschaftspraxis für Chirurgie
Dr. med. Martin Fuß und Dr. med. Matthias Breidebach

Liebe Patienten!

Nach Untersuchung und Beratung haben Sie sich für einen ambulanten chirurgischen Eingriff in unserer Praxis entschieden, den wir am vereinbarten Termin

Dienstag / Donnerstag

den _____

durchführen werden.

Jeder chirurgische Eingriff ist mit bestimmten Risiken verbunden, die jedoch bei fachgerechter Durchführung minimal sind. Wir bemühen uns, die mit der Operation verbundenen Risiken und die durch den Eingriff entstehenden Unannehmlichkeiten so klein wie möglich zu halten und bitten Sie daher, die folgenden Ratschläge sorgfältig zu lesen und zu befolgen.

1. Vorbereitung

- Sie haben bei unserer Terminabsprache einige Blätter bekommen:
- Den Fragebogen unserer Narkoseärzte füllen Sie bitte selbst aus, unklare Fragen bitte offen lassen und evtl. den Narkosearzt fragen.
- Die anderen Blätter geben Sie bitte Ihrem Hausarzt, der die dort angegebenen Untersuchungen machen wird - Labor, Ekg und vielleicht notwendige Angaben zu Besonderheiten bei Ihnen einträgt.
- Den ausgefüllten Fragebogen und den Befundbogen Ihres Hausarztes bringen Sie zum OP-Termin mit.
- Manchmal ist es notwendig, daß Sie einige Tage vor dem Eingriff mit unserem Narkosearzt sprechen - wir bitten Sie dann, auf Termin in unsere Praxis zu kommen.

2. Nüchternheit

Für alle Betäubungsverfahren ist es zu Ihrer eigenen Sicherheit unbedingt erforderlich, daß Sie am OP-Tag ab 00:00 Uhr NICHT ESSEN, NICHT TRINKEN, NICHT RAUCHEN!

Müssen Sie unbedingt erforderliche Medikamente regelmäßig einnehmen, so fragen Sie uns vorher!

Versichertenkarte zum Einlesen für unseren Anaesthesisten bitte mitbringen!

Kinder, die noch nicht 4 Jahre alt sind, dürfen in den letzten 4 Stunden vor der Operation nicht mehr essen und trinken.

3. Bekleidung

Am besten einen bequemen Trainingsanzug anziehen. Denken Sie bitte daran, daß Sie Kontaktlinsen, Zahnprothesen, Schmuck sowie auch Nagellack und Make-up vor der Operation ablegen bzw. entfernen müssen.

4. Begleitung und Transport

Sie müssen am OP-Tag in Begleitung in unsere Praxis kommen. Dadurch werden Sie sich vor dem Eingriff ruhiger fühlen und haben in der Aufwachphase einen Menschen Ihres Vertrauens nahe bei sich - menschliche Nähe ist oft hilfreicher und wohltuender als Schmerzmedikamente und Beruhigungsmittel. Nach dem Eingriff werden Sie noch 1 - 2 Stunden in unserer Praxis bleiben, bis Sie wieder völlig wach und fast immer gehfähig sind. Meist spritzen wir Ihnen ein Schmerzmittel und Heparin zur Thrombosevorbeugung. Normalerweise können Sie mit einem PKW oder einer Taxe nach Hause gebracht werden. In bestimmten Fällen werden wir für Sie einen Krankenwagen bestellen, der Sie nach Hause bringt.

Chirurgische Praxis Neheim
Fachzentrum für ambulante Operationen
Graf-Gottfried-Strasse 9 - 11
D-59755 Arnsberg-Neheim

Telefon: 0 29 32 - 2 70 04
Fax: 0 29 32 - 2 70 05
E-Mail: info@chirurgie-neheim.de
Web: www.chirurgie-neheim.de

Offene Sprechstunden:
Mo : 7.15 - 10.00 h
Mi: 7.15 - 10.00 h
Fr: 7.15 - 10.00 h
Abweichende Termine nach Vereinbarung.



5. Nach der Operation

Nach jeder Operation sind das Reaktionsvermögen und die Urteilsfähigkeit mehr oder weniger stark vermindert. Sie dürfen daher in den folgenden 24 Stunden keinen Alkohol trinken, kein Fahrzeug führen, keine verantwortliche Tätigkeit oder Maschinenarbeit ausüben oder Verträge abschließen.

Normalerweise können Sie sofort nach dem Eingriff wieder trinken und etwa 2 Stunden später wieder essen. Es ist wichtig, daß Sie nach dem Eingriff ausreichend trinken (Tee, Mineralwasser).

6. Nachsorge-Komplikationen

Nach dem Eingriff bleiben Sie für 1-2 Stunden in unserer Praxis, damit wir den Verlauf in dieser Zeit noch unter unserer Kontrolle haben können. Bitte entlassen Sie sich nicht selbst! Wenn wir Sie aus der Praxis entlassen, werden wir Ihnen sagen, worauf Sie in den ersten Stunden achten müssen, wie Sie gelagert werden sollen, ob vielleicht bestimmte Komplikationen auftreten können und wie Sie sich dabei verhalten. Wir geben Ihnen Schmerzmittel mit oder stellen Ihnen ein Rezept aus.

Nach dem Eingriff dürfen Sie zuhause nicht allein gelassen werden. Allein wohnende Personen kommen für eine ambulante Operation nur in Frage, wenn sich jemand in den ersten Stunden und Tagen nach dem Eingriff um Sie kümmern kann!

Nach Eingriffen in Vollnarkose sollten sie in den ersten 24 Stunden zuhause viel trinken:

Tee, Wasser, Säfte, ggf. Kaffee, jedoch auf keinen Fall Alkohol!

Fast immer sind Sie nach dem Eingriff am nächsten Tag in der Lage, zum Verbandwechsel in die Praxis zu kommen. Je nach Eingriff und Verlauf kommen wir auch zu Ihnen nach Hause. Solche Hausbesuche vereinbaren wir meist schon bei der Entlassung aus der Praxis am Ende der Aufwachzeit.

7. Telefonkontakt

Teilen Sie uns bitte Ihre Telefonnummer mit, unter der Sie am OP-Tag erreichbar sind. Wir können Sie dann auch früher oder später als vorgesehen in die Praxis bestellen und ersparen Ihnen so unnötige Wartezeiten in unserer Praxis!

Am Nachmittag des OP-Tages rufen Sie uns bitte zwischen 17 u. 18 Uhr an und informieren uns kurz über Ihr Ergehen und Ihren Zustand.

Nach dem Eingriff können Sie uns immer unter einem der folgenden Anschlüsse erreichen:

Praxis	0 29 32 - 27 00 4
Dr. Martin Fuß	0 29 32 - 996 093 4 oder 01 72 - 29 970 78
Dr. Matthias Breidebach	0 29 32 - 90 04 859 oder 01 71 - 64 36 29 8

Sollte es ausnahmsweise zu Problemen vonseiten der Narkose/Betäubung kommen: Übelkeit, starkes Kopfweh, Kreislaufstörungen, so wenden Sie sich bitte direkt an unseren Narkosekollegen Dr. Heinrich Jezella, der unter folgender Telefonnummer erreichbar ist:

Dr. Jezella 01 79 - 5 02 43 35

Vier wichtige Bitten an Sie zum Schluss:

- Können Sie den OP-Termin nicht einhalten, so sagen Sie uns bitte unbedingt **spätestens 4-5 Tage vorher** ab! Wir können dann Ihren Termin einem anderen Patienten aus unserer Warteliste geben.
- **Bitte kommen Sie pünktlich zum vereinbarten Termin!** Damit helfen Sie uns, unser OP-Programm einzuhalten und längere Wartezeiten für Ihre Mitpatienten zu vermeiden!
- **Sie müssen nüchtern in unsere Praxis kommen!**
- **Bitte bringen Sie Ihre Versicherungskarte mit, diese wird von dem Narkosearzt benötigt.**

Wir wünschen Ihnen einen problemlosen Eingriff in unserer Praxis und einen guten Verlauf in den folgenden Tagen, damit Sie bald wieder gesund und beschwerdefrei sein werden!

Ihre Chirurgen Dr. Martin Fuß und Dr. Matthias Breidebach
sowie Ihr Anaesthesist Dr. Jezella